

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Naam en voornaam:
Straat en nr.:
Postcode en gemeente:
Nr. Rijksregister: Nr. Uitpas:
Geboortedatum:/...../20..... Tel. thuis:
Tel. werk of GSM ouder(s):
E-mail:
Opmerking:

schrijft in voor het sportkamp in de

- krokusvakantie: (4-8/3/2019) Racketsportkamp Balsportenkamp
 Turnsportkamp Kleutersportkamp
- paasvakantie: (8-12/4/2019) Racketsportkamp Balsportenkamp
 Turnsportkamp Kleutersportkamp

Tijdens de sportkampen kunnen door Be **Strong** foto's of filmopnames worden gemaakt. Deze kunnen worden gebruikt voor publicaties of op sociale media van Be **Strong**. Ja, ondergetekende(n) geven hiervoor toelating .

Datum:/...../2019 Handtekening
ouder(s):



Hoe inschrijven?

Bezorg het formulier terug aan Be **Strong**:
• brievenbus: Speldenstraat 79 te Wervik
• e-mail: infobestrong2@gmail.com

en schrijf de deelnameprijs (70 euro) over
op bankrekening BE33 3631 7759 7946
(vermeld de naam van het kind)

Meer info?

Contacteer Jordy Lefevre:
0492 77 89 74
infobestrong2@gmail.com
Speldenstraat 79 te Wervik



De sportkampen zijn een organisatie van
Be **Strong** in samenwerking met Stad Wervik



Jordy Lefevre

Gediplomeerd lesgever
lichamelijke opvoeding
en bewegingsrecreatie

BE STRONG IS ER OOK VOOR VOLWASSENEN MET FITNESS-SESSIES

Come along and
burn your calories

BE STRONG BOOTCAMP

Elke woensdag van 19u tot 20u
in De Graankorrel, Magdalenstraat 29 te Wervik
Prijs: € 45 voor 5 beurten of € 80 voor 10 beurten

NIEUW: BE FIT IN 40 DAGEN

12 individuele trainingen (2x per week) met gratis toegang tot de Bootcamps.
De bedoeling is fit geraken, gewicht verliezen, spiermassa versterken en vooral jezelf beter voelen in 40 dagen tijd!
We bekijken daarbij ook je vetpercentage en spiermassa. Op het einde van het traject brengen we jouw vooruitgang in kaart.
Het aantal plaatsen is beperkt. Meer info? Contacteer Jordy.

Be **Strong** voor volwassenen is een privé-initiatief
en dus geen samenwerking met Stad Wervik.

NIEUW
TE WERVIK



SPORT KAMPEN

door Be **Strong**

voor 3 tot 14-jarigen

Voor wie? Voor meisjes en jongens van 3 tot 14 jaar
De groepjes delen we in volgens het geboortjaar.
Maximum 150 deelnemers.

Wat?

Op een leuke en speelse manier leren de kinderen de basistechnieken van allerlei sporten en maken ze kennis met verschillende spelvormen.

RACKETSPORTKAMP (7-14 jaar)

Badminton, tafeltennis en tennis*

BALSPORTENKAMP (7-14 jaar)

Basketbal, handbal, netbal, voetbal en volleybal*

TURNSPORTKAMP (7-14 jaar)

Turnles van een ervaren turner die de kinderen zal helpen om het niveau te verbeteren*

KLEUTERSPORTKAMP (3-6 jaar)

Spelenderwijs kunnen de kleuters zich uitleven in balspelen, dansen, kleutergym, klimmen en klauteren, ...
's Namiddags wisselen we het sporten af met knutselen.

* aangevuld met omnisport en een zwembeurt



Waar? Sportcentrum De Pionier, Gosserieslaan 6 te Wervik.
De lessen vinden zowel buiten op de oefenterreinen plaats, als binnen in de grote sporthal.

Wanneer?

IN DE KROKUSVAKANTIE

Van maandag 4 maart tot en met vrijdag 8 maart 2019

IN DE PAASVAKANTIE

Van maandag 8 april tot en met vrijdag 12 april 2019
(= eerste week van de paasvakantie)

Dagindeling:

vanaf 7u45:

gratis opvang

9u00-10u15:

SPORT 1

10u15-10u45:

pauze met gratis versnapering

10u45-12u00:

SPORT 2

12u00-13u30:

middagpauze (eigen lunchpakket)

13u30-14u45:

SPORT 3

14u45-15u15:

pauze met gratis versnapering

15u15-16u30:

SPORT 4

tot 17u00:

gratis opvang



Volg **BeStrong** op de sociale media

Wat breng je mee?

- losse (sport)kledij
- 2 paar schoenen (voor binnen en buiten)
- je lunchpakket

Deelnameprijs? 70 euro per kamp

In de prijs is inbegrepen:

- gebruik van materiaal en infrastructuur
- verzekering
- lesgevers (gediplomeerde clubtrainers).
Eén gediplomeerde lesgever per ± 20 deelnemers
- versnaperingen tijdens de pauzes

Inschrijven

- vóór 1 maart 2019 (krokuskamp)
- vóór 5 april 2019 (paaskamp)



Let wel:

- Het aantal deelnemers is beperkt tot 150. Vooraf inschrijven én betalen is noodzakelijk.
Je kind is pas definitief ingeschreven na betaling van het inschrijvingsgeld en bevestiging van je inschrijving door BeStrong. Overschrijvingen zonder inschrijvingsformulier zijn niet geldig.
- Een annulering dient schriftelijk te gebeuren. In geval van annulering op minder dan één week voor de start van het kamp, wordt er €5 administratiekosten aangerekend.
- Bij afwezigheid tijdens het sportkamp (bijvoorbeeld door ziekte of kwetsuur) wordt er, mits doktersbriefje, enkel vanaf 3 dagen afwezigheid een deel van het inschrijvingsgeld terugbetaald.
- Als je kind speciale zorg vereist, gelieve dit op het inschrijvingsformulier te vermelden.
- Over de middag blijven alle deelnemers in Sportcentrum De Pionier (eigen lunchpakket meebrengen).