

Afval beperken

Baby's hebben dagelijks gemiddeld vijf luiers nodig. Het gemiddeld luierverbruik over de hele periode wordt geschat op 4.250 luiers. Een gebruikte wegwerpluier weegt gemiddeld 250 gr (50 gr voor de wegwerpluier en 200 gr ontlasting). In totaal komt dus $4.250 \times 250 \text{ gr} = 1062 \text{ kg}$ wegwerpluiers per kind in het restafval terecht.

Omgerekend per jaar wordt geschat dat Vlaanderen ongeveer 70.000 ton vuile wegwerpluiers moet verwerken. Daar komt nog een berg van meer dan 30.000 ton wegwerpincontinentiemateriaal van ziekenhuizen en bejaardentehuizen bij. In totaal gaat het om een berg van 100.000 ton. Deze fractie vult maar liefst 8,51% van de restafvalzak.

Eco luiers

Naast de 'ouderwetse' katoenen luiers zijn er tegenwoordig ook wasbare luiers met de vorm van wegwerpluiers: de broekluiers. Dit zijn voorgevormde broekjes met een sluiting van klitteband. Ze zijn geheel van katoen, of van katoen in combinatie met kunstvezels (polyester, rayon of nylon). Ook zijn er wasbare luiers die je in een wollen of polyester broekje legt. Sommige ouders doen in de luier een papieren inlegdoekje. Bij de meeste luiers worden luierbroekjes of strikstrips gebruikt. Wasbare luiers worden steeds opnieuw gebruikt. Dat voorkomt afval en spaart grondstoffen. De luiers en broekjes zijn ook nog voor een ander kind te gebruiken. Het wassen veroorzaakt de belangrijkste milieubelasting, vanwege het energieverbruik en de vervuiling van het water. Door te kiezen voor biologisch geteeld katoen kunt u bovendien ook nog de milieuschade vermijden die de klassieke katoenteelt veroorzaakt.

Voor- en nadelen

Over wat nu het milieuvriendelijkst is, herbruikbare of wegwerpluiers, bestaan veel studies. Hieruit blijkt dat beide opties sterke en zwakke punten hebben. Wegwerpluiers zorgen voor veel afval en vergen veel grondstoffen. De herbruikbare luier scoort door het wassen slechter voor water- en energieverbruik. Volgens de informatie van de consumentenorganisaties is de luier die thuis wordt gewassen de beste keuze. De gebruiker kan dit milieuvoordeel nog vergroten door te wassen op 60 graden, te wassen met volle trommel en de luiers te drogen aan de lijn. Een Britse organisatie van milieubewuste vrouwen, bestudeerde de hele productie -distributie -consumptie en verwijderingscyclus en concludeerde dat wegwerpluiers 3,5 maal meer energie, 2 maal meer afvalwater, 8 maal meer niet-hernieuwbare grondstoffen verbruiken. Bovendien hebben ze tot 90 keer meer hernieuwbare materialen nodig en zorgen ze voor 60 maal meer afval. Wanneer men de hele keten bekijkt valt de balans dus duidelijk uit in het voordeel van de herbruikbare luier. Daartegenover staat dat deze keuze een extra tijdsinvestering vergt, alhoewel ook dat niet mag overdreven worden. Men heeft berekend dat gemiddeld 2 uur per week volstaan.

Tips

Thuis luiers wassen:

- Gebruik uitwasbare luiers waar het mogelijk is.
- Was op geregelde tijdstippen die aangepast zijn aan uw dagelijks leven.
- Was op een zo laag mogelijke temperatuur. Voor plasluiers en niet te vuile luiers met uitwerpselen is dat 60 graden.
- Was met volle trommel en gebruik bij voorkeur geen wasdroger.
- Kies voor een minder milieubelastend wasmiddel.
- Gebruik geen wasverzachter. Ook consultatiebureaus raden dit af, omdat het kan leiden tot huidirritaties bij baby's en katoen bij gebruik van een wasverzachter minder snel water opneemt.
- Zoek contact met andere ouders die herbruikbare luiers gebruiken. Zo kan u ervaringen uitwisselen en elkaar ondersteunen om door te blijven gaan.

Premie

Teneinde de afvalberg te verminderen en het milieu te sparen verleent de milieuvriendelijke raad van Wervik een toelage voor het gebruik van ecoluiers.

Elke inwoner van Wervik kan een eenmalige toelage bekomen voor het gebruik van katoenen luiers, ook wel ecoluiers genoemd, voor elk geboren kind.

De toelage bedraagt 50 % van de kostprijs met een maximum van 75 €.

De toelage wordt uitbetaald na vertonen van het aankoopbewijs van katoenen luiers.

Voor meer inlichtingen kunt u zich wenden bij de milieudienst van het stadsbestuur Wervik.

Info

Zowel de luiers en de broekjes bestaan in verschillende maten. De luiers en toebehoren zijn in diverse verkooppunten in de regio te verkrijgen. Een lijst met verkooppunten kunt u vinden op de luierpagina van het STIP op www.stip.info.

STEDELIJKE MILIEUADVIESRAAD WERVIK



PREMIE VOOR HERBRUIKBARE LUIERS